

**Worksheet 1 – Personal Profile (Finding Strengths) 개인 프로파일 (강점 찾기)**

| 질문(Q)               | 대답(A) |
|---------------------|-------|
| Personality<br>특징   |       |
| Strengths<br>강점은?   |       |
| Likes<br>좋아하는 것?    |       |
| Dislikes<br>싫어하는 것? |       |
| Concerns<br>우려 되는 점 |       |



**Worksheet 3 Questions** 작성을 위한 질문

| Category                          | Questions (Examples)   |
|-----------------------------------|--|
| 교육/훈련<br>Education                | 대학을 갈 것인가? College?<br>직업 교육을 받을 것인가? Employment training?   |
| 직업<br>Employment                  | 고등학교 졸업 후 무엇을 할 것인가? What will you do after graduation?<br>직업을 가질 것인가? Have a job?<br>데이 프로그램을 갈 것인가? Day program?   |
| 일상 생활<br>Life skills              | Life-skills template을 보고 체크해 볼 것   |
| 운동 Exercise                       | 건강을 어떻게 유지할 것인가? How to maintain health?   |
| 스포츠<br>Sports                     | 어떤 스포츠를 배우는 것이 좋겠는가? Learn any sports?<br>스포츠 팀에 들어갈 것인가? Want to join a sport team?                                 |
| 취미<br>Hobbies                     | 어떤 취미 활동을 즐길 것인가? What kinds of hobbies?<br>미술, 음악, 체육, 사진 등등 Art, Music, Sports, Photo, etc...                      |
| 의사소통<br>Communication             | 의사소통의 목표 수준은? Goal for communications?<br>What skills should I learn and practice?                                   |
| 행동(Behavior)                      | 행동에 대한 목표 수준은? Goal for behavior?  |
| 친구/관계<br>Relationship             | 친구 관계를 어떻게 만들 것인가?<br>How to make friends? How to make relationship?   |
| 지역사회 참여<br>Community<br>Inclusion | 여유 시간이 있을 때 무엇을 하며 보낼 것인가?<br>자원 봉사를 할 것인가? Any volunteer?<br>신앙 생활, 문화 활동 등을 할 것인가? Faith life, cultural activities |
| 정부 지원<br>Gov't Support            | 언제, 어떤 정부 지원을 어떻게 신청할 것인가?<br>What, when and how to apply  |

**워크시트 3 - 목표 정하기 (카테고리별 목표 설정. 우선순위 설정 필요)**

| Category                       | 목표 |
|--------------------------------|----|
| 교육/훈련<br>Education             |    |
| 직업<br>Employment               |    |
| 일상 생활<br>Life skills           |    |
| 운동 Exercise                    |    |
| 스포츠<br>Sports                  |    |
| 취미<br>Hobbies                  |    |
| 의사소통<br>Communication          |    |
| 행동(Behavior)                   |    |
| 친구/관계<br>Relationship          |    |
| 지역사회 참여<br>Community Inclusion |    |
| 정부 지원<br>Gov't Support         |    |

**Worksheet 4 – Current Situation 현재 상황 분석**

| Category                       | Current Situation 현재 상황 |
|--------------------------------|-------------------------|
| 교육/훈련<br>Education             |                         |
| 직업<br>Employment               |                         |
| 일상 생활<br>Life skills           |                         |
| 운동 Exercise                    |                         |
| 스포츠<br>Sports                  |                         |
| 취미<br>Hobbies                  |                         |
| 의사소통<br>Communication          |                         |
| 행동(Behavior)                   |                         |
| 친구/관계<br>Relationship          |                         |
| 지역사회 참여<br>Community Inclusion |                         |
| 정부 지원<br>Gov't Support         |                         |

**Worksheet 5 – Build Strengths with Priority 필요 역량 확보 (우선 순위 결정 필요)**

| Category                          | Build to Strengths 필요 역량 |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 교육/훈련<br>Education                |                          |
| 직업<br>Employment                  |                          |
| 일상 생활<br>Life skills              |                          |
| 운동 Exercise                       |                          |
| 스포츠<br>Sports                     |                          |
| 취미<br>Hobbies                     |                          |
| 의사소통<br>Communication             |                          |
| 행동(Behavior)                      |                          |
| 친구/관계<br>Relationship             |                          |
| 지역사회 참여<br>Community<br>Inclusion |                          |
| 정부 지원<br>Gov't Support            |                          |

**Worksheet 6 – Milestones by Phase 마일스톤 정하기 (우선 순위 결정 필요)**

| Category                          | Phase          |                |                |
|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------|
| 교육/훈련<br>Education                | Phase 1(Years) | Phase 2(Years) | Phase 3(Years) |
| 직업<br>Employment                  |                |                |                |
| 일상 생활<br>Life skills              |                |                |                |
| 운동 Exercise                       |                |                |                |
| 스포츠<br>Sports                     |                |                |                |
| 취미<br>Hobbies                     |                |                |                |
| 의사소통<br>Communication             |                |                |                |
| 행동(Behavior)                      |                |                |                |
| 친구/관계<br>Relationship             |                |                |                |
| 지역사회 참여<br>Community<br>Inclusion |                |                |                |
| 정부 지원<br>Gov't Support            |                |                |                |